

**CORSO DI FORMAZIONE**  
**Il counselling ostetrico**  
**antitabagico secondo il**  
**programma nazionale**  
**Mamme Libere dal Fumo**



**ROMA, 23 novembre 2010**

Auditorium Ennio Morricone  
Facoltà di Lettere e Filosofia  
Università di Tor Vergata  
Via Columbia,, n. 1  
ROMA

*Evento realizzato con il patrocinio di:*



CONSIGLIO  
REGIONALE  
DEL LAZIO



Comune di Roma  
**Municipio VIII**  
**Roma delle Torri**

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per iscriversi è necessario compilare la scheda di partecipazione allegata al programma (da consegnare il giorno stesso del Corso di Formazione) confermando la propria presenza all'indirizzo di posta elettronica: [assmadreperla@hotmail.it](mailto:assmadreperla@hotmail.it)

Per le **Ostetriche interessate all'accREDITAMENTO ECM**, la partecipazione al Corso è subordinata al pagamento di € 20,00 da versare tramite bonifico bancario a UGF Banca, c. b. IT79 L031 2705 1420 0000 0014393. Nella causale specificare "Nome-iscrizione corso 23 novembre 2010"

Il Corso è gratuito per tutte le altre Professioni Sanitarie.

Per *info* contattare il numero 349 8496253

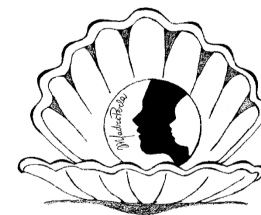
(Ost. Santarelli Loredana)

**VERRANO RILASCIATI:**

- ECM agli aventi diritto
- Attestato di partecipazione al corso
- Materiale didattico.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Associazione MadrePerla  
Via dell'Archeologia, 57 — 00133 Roma  
Tel. 06 200.44.20 Cell. 349 84 96 253  
<http://www.assmadreperla.altervista.org>  
Forum: <http://assmadreperla.forumup.it>



*Associazione MadrePerla*

**CORSO DI FORMAZIONE**  
**Il counselling ostetrico**  
**antitabagico secondo il**  
**programma nazionale**  
**Mamme Libere dal Fumo**

**ROMA, 23 novembre 2010**



Auditorium Ennio Morricone  
Facoltà di Lettere e Filosofia  
Università di Tor Vergata  
Via Columbia, n. 1  
ROMA

Il corso è in fase di accreditamento ECM  
presso il Ministero della Salute per le Ostetriche.

Apprendere le tecniche di counselling antitabagico e utilizzarle con le donne in gravidanza è uno degli scopi prioritari del programma "Mamme libere al fumo", progettualità del Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM) afferente al Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali. Mediante l'attività delle Regioni aderenti, mira progressivamente al coinvolgimento di tutte le ostetriche nelle attività di counselling.

E' evidente il possibile impatto sulla salute qualora le 17.000 Ostetriche d'Italia possano dare il loro contributo, anche se caratterizzato da una modesta efficacia specifica, sulla totalità delle donne che seguono in gravidanza e nel puerperio.

Le Ostetriche formatrici, in questo contesto, ricoprono un ruolo centrale di fondamentale importanza per lo sviluppo del programma "Mamme libere dal fumo". Alle Ostetriche è pertanto affidato il compito di proseguire in questo impegno umano e professionale a sostegno della salute della donna e dei loro bambini.



## Programma

Ore **8.15-8.30**  
Registrazione dei partecipanti.

Ore **8.30-8.45**  
Saluti delle autorità dell'Associazione e apertura lavori

### SESSIONE 1. Il programma MAMME LIBERE DAL FUMO: il perché del counselling. Moderatore: *Ost. Susanna Alberti*

Ore **8.45-9.00** Presentazione del programma nazionale "Mamme libere dal fumo". Il progetto del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali. Il CCM. Dalla pianificazione regionale alla pianificazione aziendale.

I danni alla salute del fumo in gravidanza e puerperio. Epidemiologia, interventi efficaci, la rete organizzativa per la prevenzione del tabagismo in gravidanza secondo il programma "Mamme libere dal fumo".

*Ost. Fabio Innocenzi*

### SESSIONE 2. Presupposti teorici del counselling. Modera: *Ost. Chiara Pluchino*

Ore **9.00-10.45** Il counselling ostetrico come strumento professionale di intervento. Il counselling sanitario motivazionale.

I fondamenti della motivazione al cambiamento (cosa motiva le persone a cambiare). Le abilità di base del counselling motivazionale breve.

*Ost. Loredana Santarelli*

Ore **10.45-11.00** Pausa caffè

Ore **11.00-11.15** Presentazione materiale MLF  
*Ost. Fabio Innocenzi*

### SESSIONE 3. Laboratorio pratico-esperenziale sul counselling sanitario motivazionale. Modera: *Ost. Fabio Innocenzi*

Ore **11.15-12.00** Le fasi e le strategie di intervento.  
Interventi per le persone non pronte a cambiare.  
Interventi per le persone ambivalenti rispetto al cambiamento.  
Interventi per le persone pronte a cambiare.  
Interventi per le persone che hanno smesso di fumare: ex fumatrici recenti in occasione della gravidanza.

*Ost. Susanna Alberti e Ost. Chiara Pluchino*

### SESSIONE 4. La valutazione. Modera: *Ost. Loredana Santarelli*

Ore **12.00-12.45** La valutazione degli interventi.  
Gli strumenti di registrazione e monitoraggio delle attività.  
Gli strumenti di valutazione delle attività.

*Ost. Susanna Alberti e Ost. Chiara Pluchino*

Ore **12.45-13.00** Discussione

Ore **13.00-13.15**. Conclusione dei lavori

Ore **13.15-13.30** Verifica ECM e rilascio attestati di partecipazione.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME.....

NOME.....

DATA DI NASCITA.....

LUOGO DI NASCITA.....

PROFESSIONE.....

VIA.....N.....

CITTA'.....

PROVINCIA.....CAP.....

TELEFONO.....

CELLULARE .....

FAX .....

E-MAIL.....

CODICE FISCALE.....

Autorizzo la trattazione dei dati personali contenuti nel presente modulo in conformità alla legge 675/96 sulla tutela della privacy

◇ **si**

◇ **no**

Firma .....