

RAFFLEGEAU HELENE RACHEL

ISTRUZIONE

1999: Brevet des Collèges (**Diploma di scuola Media Inferiore**) presso il "Collège privé de Sainte Marthe" (Francia).

2003: Diploma di **Maturità Scientifica** conseguita presso il Liceo Scientifico (con indirizzo linguistico) "Ettore Majorana" di Latina.

2007: **Laurea in Ostetricia** conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università Degli Studi di Roma "Tor Vergata" (votazione 110 /110).

Tesi di Laurea sperimentale in Ostetricia dal titolo: "*L'ostetricia in una prospettiva interculturale*". Con la collaborazione della Dott.ssa Ostetrica Pierina Coscarella. E' stato ideato e creato il "Mini dizionario della Sala Parto".

ESPERIENZE FORMATIVE E LAVORATIVE

- Ho frequentato dal mese di febbraio 2003 fino ad Aprile 2006, in qualità di tirocinante della Facoltà di Ostetricia del mio Ateneo, l'Azienda ospedaliera S. G. Calibita Fatebenefratelli - Isola Tiberina di Roma. Durante tale periodo ho prestato servizio presso le U.O. di Chirurgia Generale, Medicina, Sala Operatoria, Cardiologia, Ginecologia, Ostetricia, Ambulatorio Ostetrico/Ginecologico (presso il Policlinico di Tor Vergata d Roma), Nipiologia, Laboratorio analisi e Tamponi vaginali, Sala operatoria ginecologica.
- Dal mese di Aprile 2006 al mese di Settembre 2007 ho espletato il tirocinio presso la Sala Parto dell' Azienda Ospedaliera "San Camillo-Forlanini" di Roma, secondo quanto previsto dal D.M. n. 740 del 1994 (secernente il Profilo Professionale dell'Ostetrico/a) e dal CDO del 2000 (Codice Deontologico che regola la professione) indispensabile al fine di sostenere l'esame di stato abilitante alla professione per l'iscrizione all' Albo Professionale Degli/le Ostetrici/che ed il conseguimento del titolo.
- Dal 01 aprile 2008 al 31 ottobre 2008, contratto di lavoro in qualità di Ostetrica, presso il "Centre Hospitalier du Valais" a Sion (Svizzera), nei

reparti di Ostetricia post-partum/ ostetricia prenatale e patologia ostetrica/ sala parto.

- Dal 01 Gennaio 2009 al 31 agosto 2009, contratto di lavoro in qualità di Ostetrica presso l'Ospedale regionale Civico di Lugano "EOC Lugano", in Ticino (Svizzera), nei reparti di maternità, sala parto/pronto soccorso ostetrico, ginecologia.
- Da Settembre 2009, attività di libera professione presso lo studio associato Edorave di Latina.
- Dal 26 Maggio 2010 a Marzo 2017, Ostetrica, presso la Clinica privata convenzionata "Città di Aprilia", ad Aprilia (LT), nei reparti di Ostetricia e Ginecologia, sala parto. Inoltre mi occupo dei Corsi di accompagnamento alla nascita, movimento in gravidanza e danza del ventre, massaggio infantile.
- Da Aprile 2017 a Novembre 2017 Ostetrica presso la Casa di Cura "Santa Famiglia" di Roma.
- Dicembre 2017 eletta "Segretaria" del Collegio Ostetriche di Latina e Provincia.
- Da Luglio 2018 ad oggi Ostetrica presso Ospedale Santa Maria Goretti (Latina).

CONGRESSI ED ATTIVITA' PROFESSIONALIZZANTI

- **25/11/2004** "*L'ostetrica e la famiglia: una tradizione lunga una vita*", dal Collegio Ostetriche di Roma e Provincia.
- **Febbraio 2005** "*Riabilitazione del pavimento pelvico*" dal Collegio Ostetriche di Roma.
- **Dicembre 2005** Corso settimanale specifico sull' "*Allattamento al seno*", Associazione Andromeda Latina.
- **30/03/2006** "*Un universo psico-emozionale: il parto*", Associazione Andromeda, Latina.
- **23/06/2006** "*Come definire una gravidanza a rischio.*", Fondazione Internazionale Fatebenefratelli, Roma.
- **25/05/2007** "*L'assistenza ostetrica dal periodo espulsivo e secondamento in ospedale, al puerperio a domicilio*" presso la sala congressi "Carla Lonzi"- Casa Internazionale delle Donne.

- **Dal 13 al 15 febbraio 2008** *“Fisiologia della gravidanza”* condotto da Gabriella Fois, ostetrica, Firenze.
- **20 Marzo 2008** *“La cultura della nascita fra scienza e natura”* dal Collegio Provinciale delle Ostetriche della provincia di Latina, e con la partecipazione del Prof. Michel Odent. (*Partecipazione attiva anche in qualità di interprete/traduttrice simultanea del Prof. Michel Odent*).
- **Dicembre 2009** *“Riabilitazione del pavimento pelvico per la prevenzione dell'incontinenza urinaria”* dal Collegio provinciale delle Ostetriche della provincia di Latina.
- **Dal 16 al 18 Aprile 2010** *“Massaggio al bambino”* tenutosi a Brescia presso il Centro Studi MIPA (Movimento Italiano per il Parto Attivo).
- **Il 7 e 8 Maggio 2010** *“Giornate Ginecologiche Pontine. XII edizione”* Tenutosi a Sabaudia (Lt), organizzati dal Presidente Dott. Felice Gagliardi e Dott. Francesco Maneschi.
- **Dal 5 al 7 marzo 2012** *“Movimento e danza del ventre in gravidanza”* presso il Centro MIPA.
- **Il 4 e 5 maggio 2012** *“Giornate ginecologiche Pontine”* presso il centro congressi Oasi di Kufra, Sabaudia.
- **Ottobre 2016** Convegno *“Nascere in casa si può”* Milano.
- **Gennaio 2017** *divento Consulente Certificata Babywearing Italia (3 moduli dedicati al portare in fascia il bambino) formazione con Ilaria Cinefra.- Castelgandolfo (RM).*
- **Marzo 2017** *Master annuale “Personal Trainer Ostetrico” , formazione con Mammole – Roma.(Specializzata in Yoga e pilates prenatale, Acquamotricista prenatale, Rieducazione pelvica, Remise en Forme dopo parto).*
- **5-6 Ottobre 2018** *XXXV°Congresso Nazionale di categoria “L’Ostetrica nel percorso a Basso Rischio Ostetrico.”- Modena*

LINGUA STRANIERA

FRANCESE: Madrelingua.

INGLESE: Buono.

TEDESCO: Scolastico.

INTERESSI

Nutro un particolare interesse per la sfera della femminilità ed i suoi vari aspetti, inoltre mi incuriosisce molto il mondo e le nostre diverse culture. Infine, pratico fitness , mi piace la lettura e viaggiare.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi di legge 675/96.

Rafflegeau Hélène
